



visionance

Valeur Humaine Ajoutée

Le cheval, pour affirmer son leadership

L'équicoaching est une approche puissante et particulièrement appropriée pour réaliser un travail en profondeur et acquérir de nouvelles compétences managériales.

Le travail avec les chevaux va permettre de développer des stratégies individuelles et collectives, en se confrontant à des situations inhabituelles. De par son mode de communication, le cheval est un facilitateur efficace, authentique et sans complaisance. Les chevaux mettent en évidence nos modes de fonctionnement personnels, efficaces ou inefficaces, par rapport au résultat souhaité. Ils accompagnent le changement à travers trois conditions indispensables :

- Le constat du comportement inadéquat (effet miroir)
- L'acceptation de ce constat et la recherche de solutions
- Le test et l'intégration de nouveaux comportements (in situ et immédiat)

Ce retour d'expérience rapide conduit plus aisément à la mise en place d'actions correctrices du comportement et au développement de l'intelligence relationnelle et émotionnelle.

PARTICIPANTS

Managers fonctionnels, opérationnels ou de transition

Membres de comité de direction, dirigeants d'entreprises ou d'associations

Toute personne ayant, ou étant amenée à occuper, des responsabilités managériales

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Au niveau personnel : Développer ses talents de manager et son assurance de leader

Au niveau interpersonnel et relationnel : Mobiliser les compétences et motiver ses collaborateurs

Au niveau de l'équipe : Instaurer un climat de confiance et de coopération

INTERVENANTS

Anne PEUDECOEUR

Elle est spécialiste de l'équicoaching et coach certifiée. Formée à la méthode Epona, elle intervient auprès des entreprises depuis de nombreuses années avec les chevaux. Le cheval devient un outil de développement du manager et de ses équipes. Son travail avec les chevaux donne une autre dimension au coaching et à la formation. Les chevaux vous guident vers plus d'efficacité et de sérénité dans votre rôle de manager, selon une pédagogie innovante, expérientielle et impactante.

Mireille MANSUY

Coach et Team Builder certifiée, elle possède 20 ans d'expérience professionnelle dans les formations en développement professionnel et personnel. Elle intervient sur des thématiques qui touchent le management, la gestion du stress et des priorités, affirmation de soi, le développement du charisme et leadership, la prise de parole en public, la conduite de réunion...

En tant que team builder, elle est souvent sollicitée pour accompagner les équipes et leur responsable à recréer davantage de lien, de cohésion et de confiance.

CONTENU

- Construire une stratégie relationnelle efficace
- Développer la confiance en soi, en l'autre et inspirer confiance
- Identifier son style de leadership pour affirmer son identité managériale
- Se fixer et fixer des objectifs ambitieux et réalistes

Les exercices avec les chevaux, réalisés à pied, sont à la portée de tous. Aucun pré requis n'est nécessaire.

VISIONANCE - Résidence "La Calmerie" - 25 rue du Brûlet - 69110 Sainte Foy-lès-Lyon
Tél. (0)663 193 048 - Mail. mireille.mansuy@visionance.fr - www.visionance.fr

SASU au capital de 2000€ - NAF 8559A
SIRET 805 055 654 00018 - TVA FR 58 805 055 654