



visionance

Valeur Humaine Ajoutée

La voix, un atout pour prendre la parole en public

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Mieux connaître sa voix en vue d'améliorer ses prises de parole en public en situation professionnelle.
Maîtriser les bases de l'expression orale et comportementale pour communiquer en public et dans un contexte professionnel.

Améliorer les techniques de communication orales à partir des techniques vocales.

Découvrir son identité sonore.

Utiliser les différents registres de la voix.

Savoir gérer son stress et ses émotions dans ses prises de parole en public.

PARTICIPANTS

Collaborateurs - Managers - Toutes personnes souhaitant mieux communiquer

Tous les collaborateurs de l'entreprise souhaitant :

- dépasser leurs difficultés et réussir à s'exprimer clairement en réunion et dans un groupe
- acquérir les techniques fondamentales d'expression orale pour gagner en aisance et en persuasion

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Identifier ses forces et faiblesses dans la prise de parole en public.

Contrôler sa respiration, sa voix, son souffle.

Développer son potentiel « vocal ».

Gagner en confiance d'expression lors de ses interventions.

Trouver la bonne énergie, gagner en aisance, en présence et en charisme dans son quotidien professionnel pour être plus à l'aise avec ses interlocuteurs, en animation de réunion, présentation de projets ou interventions face à de grands groupes.

Réduire son trac.

Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation.

INTERVENANTS :

Jérôme SOUSA : Un coach vocal et musicien professionnel, auteur, compositeur, interprète ayant la pratique régulière de la scène et la connaissance du monde de l'entreprise.

Mireille MANSUY : Une coach et formatrice avec 20 ans d'expérience dans l'accompagnement et les formations en développement professionnel en inter et en intra en entreprise.

CONTENU

- Dépasser ses appréhensions à prendre la parole en public
- S'autoriser à réussir
- Trouver une voix assurée
- Gérer son corps pour mieux gérer son stress

VISIONANCE - Résidence "La Calmerie" - 25 rue du Brûlet - 69110 Sainte Foy-lès-Lyon
Tél. (0)663 193 048 - Mail. mireille.mansuy@visionance.fr - www.visionance.fr

SASU au capital de 2000€ - NAF 8559A
SIRET 805 055 654 00018 - TVA FR 58 805 055 654